



C'est le mois pour...



L'emmener voir le nouveau Disney

Carl, un vieux grincheux de 78 ans, décide de s'envoler vers l'Amérique du Sud... sans quitter

sa maison. Comment ?

En l'attachant à des milliers de ballons ! Seul hic, il embarque dans l'aventure le jeune Russell, 9 ans, très enthousiaste et envahissant... A la fois émouvant et loufoque.

Dès 4 ans. Là-haut, sortie le 29 juillet.

Voyager léger

Inutile de vous encombrer avec un lit pliant, une poussette ou encore une chaise haute. Pour les vacances, vous pouvez louer tout le matériel nécessaire à bébé sur www.goopes.com, le site de location entre particuliers. C'est facile, rapide et économique. L'inscription est gratuite. Comptez 2 € par jour pour une chaise haute, 5 € pour un lit ou une poussette, 3 à 5 € pour un siège-auto.

www.goopes.com

Lui faire aimer le musée

Faites découvrir à votre tout-petit la collection de jouets sonores du musée des Arts décoratifs : hochet, carrousel, culbuto... Avec quoi s'amusait un enfant en 1891 ? Les jouets ont-ils changé depuis les années 80 ? Réponses étonnantes !

« Musique en jouets », jusqu'au 8 novembre 2009, gratuit pour les moins de 26 ans, 8 € au-delà, www.lesartsdecoratifs.fr



Suivre le guide... antijambes lourdes

La santé de mes veines en question : voici un guide malin pour celles dont les jambes pèsent trois tonnes ! En quatre chapitres, vous saurez tout du système veineux et, surtout, vous ferez le plein de conseils pratiques. Edité par les laboratoires Pierre Fabre, ce petit livre est gratuit. Vous le trouverez dans la salle d'attente de votre médecin ou en pharmacies.

PHOTOS: DR



Régaler bébé

Les Menus Bébé, recettes de petits plats surgelés sont désormais en vente chez Thiriet

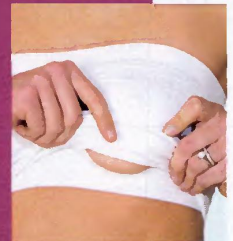
et par correspondance. Pour fêter l'événement, si vous en achetez trois, « Mon repas de printemps », vous est offert. Attention, l'opération dure jusqu'au 31 juillet.

De 2,99 € à 3,45 €.

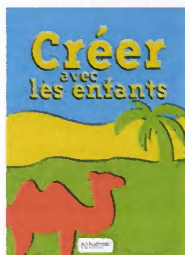
Sur www.thiriet.com

Porter un bustier

C'est joli l'été mais ce n'est pas toujours évident quand on allaite. Voici le premier soutien-gorge bandeau pour les mamans qui donnent le sein. Invisible, confortable, il maintient bien la poitrine.



Mamanana, du 90A au 100D, 26 €, www.mamanana.com



Les occuper les jours de pluie

Jouets, objets déco, jeux, dessins, déguisements... Grâce à ce guide largement illustré, pas besoin d'être un as du bricolage créatif pour faire

de petites merveilles avec ses mains. Les modèles sont faciles à réaliser, le résultat toujours gratifiant, et les enfants forcément contents !

Créer avec les enfants, Hachette Collections, 11,90 €.

Lézarder sans brûler

Grâce aux Sunny Men de Nivea, c'est possible ! Du 15 juillet au 15 août, ces jeunes hommes parcourent les plages de France munis du nouveau spray Invisible Nivea Sun (les dates et lieux de cette opération sont disponibles sur le site www.niveasun.fr). Faites-leur un petit signe de la main et ils étaleront sur votre dos la juste dose pour ne pas brûler !

Se former aux premiers secours

Morsure de vipère, coup de chaleur, piqûre de méduse... Soyez prête en toutes circonstances ! Jusqu'au 31 août, 850 pharmaciens vous offrent une jolie mallette en métal et vous aident à la remplir selon votre destination, l'âge de votre bébé... Et elle est accompagnée de fiches pratiques.

Liste des pharmacies Giropharm sur www.giropharm.fr

